

Das „Endlich Normal Team" Christian Putscher und Patricia Brock.

CHRISTIAN PUTSCHER

Er bringt Menschen zum Lachen und zum Nachdenken

Der Innviertler ist einer der gefragtesten und erfolgreichsten Ernährungsexperten unseres Landes. Begonnen hat seinerzeit alles mit dem Kauf eines Zehnerblocks im Fitness-Studio Mitter in Ried. Vom Virus Fitness infiziert nahm er zunächst erfolgreich an Bodybuilding-Wettkämpfen teil. Nach der Matura begann Putscher Ernährungswissenschaften und Psychologie zu studieren. Gleich danach machte er sich als Personaltrainer und Ernährungsberater selbständig. Putscher ist Referent, Lehrbeauftragter, Vortragender, Buchautor und vieles mehr. Auch im Spitzensport wurde man auf ihn aufmerksam und als Ernährung-Coach von Red Bull Salzburg, RB Leipzig und Bayer Leverkusen verpflichtet. Auch andere Sportlerinnen und Sportler wie etwa Siebenkämpferin Verena Mayer, Kanutin Vicki Schwarz und viele mehr, vertrauen seinem Wissen.

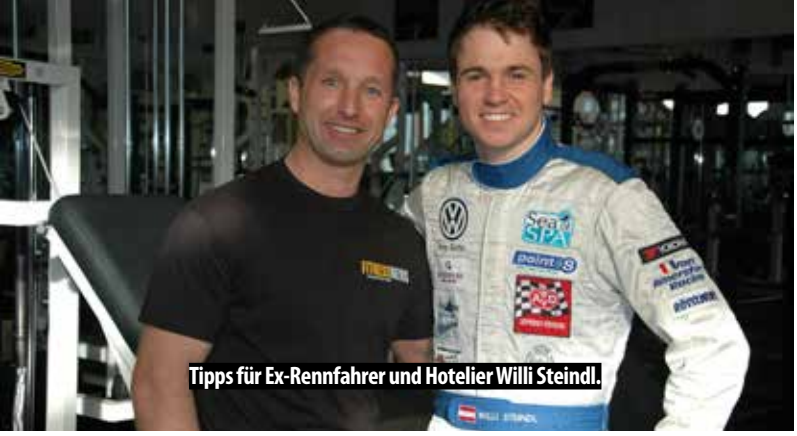
Sixpack oder Sechsertragerl?

Gemeinsam mit dem bekannten Kabarettisten Günter Lainer unterhält Christian Putscher seit nun schon 6 Jahren die Besucher in vollen Hallen mit dem Programm „Wurstsalat". Dabei werden Ernährungsthemen auf humorvolle Weise behandelt und auf unterhaltsame Weise wird Wissen über Ernährung, Essen, Trinken und Lebensfreude vermittelt. Put-



Jahrzehntelange Freundschaft – Christian Putscher und Peter Papula.





Tipps für Ex-Rennfahrer und Hotelier Willi Steindl.



Der Ernährungs-Profi mit Leichtathletin Verena Mayr.



Beim FITGALA Small Talk mit Andrea Eckerl.



scher räumt dabei auch mit „Ernährugsmythen“ auf.

Besser für Dich!
Rezepte, die sich jeder „leisten“ kann!
Dieses Buch, das Christian Putscher gemeinsam mit seiner Gattin Renate herausgebracht hat, ist seit der Erstauflage 1999 ein Verkaufsschlager. Angesprochen werden dabei alle, die sich einerseits gesund ernähren wollen, andererseits aber nicht auf den Genuss verzichten wollen.

> **Ein gesundes Essen kann auch gut schmecken“.**

Das FITNESSNEWS Magazin lud oftmals Geschäftspartner und Freunde im Beisein von Christian Putscher in Restaurants und Hotels ein, wo jeweils ein mehrgängiges Dinner aus dem Buch aufgetischt wurde. Der Ernährungsprofi referierte zu dem mehrgängigen Menü launig und humorvoll über „Gesundes Essen“ .

Mehr Infos:
www.christianputscher.at



Wurstsalat – das Erfolgsprogramm von Christian Putscher und Günther Lainer.



LT1 Dreh mit Vicki Schwarz und Patricia Brock.



Putscher mit dem Siegerpokal von Bayer Leverkusen.